

Bezpłatne webinarium !!!

PUP w Białobrzegach Data publikacji: 04.07.2022

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej informuje o planowanych na lipiec bezpłatnych webinarach, przygotowanych z myślą o osobach chcących lepiej zarządzać swoją karierą zawodową:

Wracam do gry!

Jak wrócić do pracy po przerwie

Twój urlop rodzicielski dobiega końca i planujesz powrót do pracy?
Choroba na dłuższy czas wyłączyła Cię z życia zawodowego, a teraz chcesz wrócić na rynek pracy?
Czujesz się niepewnie w związku z powrotem do życia zawodowego?
Chciałbyś zapewnić sobie „miękkie lądowanie” i przygotować się do tej zmiany?

Podczas webinaru:

- będziesz miał okazję przeanalizować i zweryfikować swoje obawy związane z nową sytuacją
- określisz zasoby, które mogą pomóc Ci poradzić sobie z tym wyzwaniem
- przyjrzyj się trudnościom, na które możesz napotkać i opracujesz strategię radzenia sobie z nimi

Webinar odbędzie się we wtorek 19 lipca 2022 r. w godzinach 10.00 – 12.00

W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o maila na adres m.manturz@wup.mazowsze.pl z podaniem swojego imienia i nazwiska.

Oswoić zmianę, czyli słów kilka o karierze nie tylko w czasie pandemii

Znajdujesz się w sytuacji zmiany zawodowej?

Stoisz przed zmianą branży lub miejsca pracy?

Nie wiesz, w jakim kierunku skierować swoje działania, przeżywasz obawy i zadajesz sobie wiele pytań z tym związanych?

Na naszym spotkaniu:

- dowiesz się jak przechodzić przez proces zmiany w sposób świadomy i konstruktywny;
- sięgniesz do własnych zasobów potrzebnych Ci do tego, aby tą zmianę wprowadzić;
- poznasz różne koncepcje odnoszące się do kształtowania własnej kariery;
- dowiesz się skąd czerpać inspiracje i pomysły na życie zawodowe.

Webinar odbędzie się we wtorek 5 lipca 2022 r. w godzinach 10.00 – 12.00.

W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o maila na adres m.mrozek@wup.mazowsze.pl z podaniem swojego imienia i nazwiska.

Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy

Dynamika zmian spowodowana pandemią wymusza na nas konieczność ciągłego rozwoju. Umiejętność szybkiego przyswajania wiedzy jest jedną z cenionych kompetencji przyszłości, przez pracodawców. Czy tylko ta umiejętność jest poszukiwana?

Zapraszam na spotkanie, w którym porozmawiamy o tym:

- jakie kompetencje warto rozwijać, aby nie wypaść z rynku pracy;
- jak możemy zbadać kompetencje u siebie;
- jakie umiejętności są kluczowe dla współczesnego świata.

Webinar odbędzie się w środę 20 lipca 2022 r. w godzinach 10.00 – 12.00

W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o maila na adres j.ruminska@wup.mazowsze.pl

z podaniem swojego imienia i nazwiska.

**Jak znaleźć pracę – sposoby poszukiwania pracy i pisania dokumentów aplikacyjnych
(spotkanie dla obywateli Ukrainy)**

Jeśli jesteś uchodźcą z Ukrainy i chcesz dowiedzieć się jak poruszać się po Polskim rynku pracy, weź udział w spotkaniu.

Dowiesz się:

jakie są warunki zatrudniania uchodźców z Ukrainy (na podstawie specustawy o pobycie i prawie do pracy Ukraińców z mocą obowiązywania od 24.02.2022 r. z późniejszymi zmianami)

jak możesz znaleźć swoje nowe miejsce pracy

jak przygotować podstawowe dokumenty aplikacyjne

Webinar odbędzie się 21 lipca 2022 r. w godzinach 09.00 – 11.00

W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o maila na adres a.romaniuk@wup.mazowsze.pl z podaniem swojego imienia i nazwiska.

ZAPRASZAMY!